

Stowarzyszenie Animo

Nowo powstałe **Stowarzyszenie Animo** działające na rzecz osób doświadczających zaburzeń lękowych takich jak nerwica, ataki paniki, wszelkie fobie jak agorafobia czy fobia społeczna, uruchomiło telefonwsparcia dla osób nimi dotkniętych. Telefon czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. od 18 do 22, a rozmowy prowadzą psychologowie, którzy posiadają wiedzę i umiejętności aby rzetelnie wesprzeć, wysłuchać, poinformować i doradzać osobom doświadczającym lęku. Dzwoniąc pod numer (22) 270 11 65 można całkowicie anonimowo otrzymać bezpłatne wsparcie i porady psychologa w kwestiach dotyczących diagnozy, leczenia oraz radzenia sobie z trudnymi stanami, objawami i doświadczeniami charakterystycznymi dla przebiegu szeroko pojętych zaburzeń lękowych. Dla tych, którzy wahają się przed kontaktem telefonicznym dostępny jest również e-mail: psycholog@stowarzyszenieanimo.pl gdzie można uzyskać wsparcie psychologa w formie pisemnej.