

Informacja o zorganizowanym szkoleniu

W dniu 13.06.2015 r. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łukowie zorganizowało szkolenie dla rodzin zastępczych, które miało na celu podnoszenie kwalifikacji rodziców zastępczych, a głównym tematem było uświadomienie skuteczności chwalenia dzieci, pokazania prawidłowego komunikatu pochwały i różnicy pomiędzy oceną a pochwałą. Wzięło w nim udział 16 rodzin. Szkolenie przeprowadziła Pani Sylwia Cygan – psycholog, koordynator rodzinnej pieczy zastępczej. Na początku spotkania wszyscy uczestnicy szkolenia prowadzący oraz uczestnicy przedstawili się (powiedzieli jak mają na imię, ile i w jakim wieku mają dzieci, a także jak mają imiona). Na wstępie prowadzący powiedział kilka słów o pochwałach, docenianiu oraz wpływie doświadczeń z dzieciństwa na poczucie własnej wartości. Następnie rodzice zastępczy mieli wykonać „burzę mózgów” odpowiadając na pytanie: DLACZEGO NIEWARTO CHWALIĆ DZIECI? Uczestnicy szkolenia zostali podzieleni na grupy 2-3 osobowe tak, aby w grupie nie być z współmałżonkiem. Ich zadaniem było przypomnienie sobie konkretnej sytuacji z okresu dzieciństwa lub życia dorosłego, gdy ktoś ich docenił, pochwalił. Następnie w parach opowiadali sobie o tym, co wówczas czuli, co myśleli i jak się zachowali lub mieli ochotę zachować w reakcji na docenienie, którego doświadczyli. Następnie rodzice zastępczy omówili to, co wypracowali w grupach, powiedzieli o uczuciach, myślach i zachowaniach. Prowadzący dokonał analizy: skąd mogą wziąć się nieprzyjemne uczucia bądź myśli w reakcji na docenienie?. Poprzez wykonanie przez uczestników zadania dotyczącego oceny i docenienia wysnuliśmy wnioski jak chwalić dzieci, a także znaleźliśmy różnicę pomiędzy pochwałą a oceną. Prowadzący omówił ogólne zasady dotyczące formułowania pochwał, a także powiedział co może zepsuć pochwałę, czyli antypochwały. Na zakończenie uczestnicy krótko przedstawili jaką pochwałę skierowałiby do swojego dziecka, a także powiedzieli z jaką myślą, uczuciem, refleksją kończą spotkanie.